

Die nonverbalen Faktoren (Körper und Stimme und die darunterliegende Tiefenebene) und deren Wirkung auf der emotionalen Ebene sind die Basis für alles Weitere.

Die Emotion bzw. die emotional positiv gefärbte Beziehung entscheidet letztlich darüber, ob Sie als Person vertrauenswürdig wirken und ob man Ihnen glaubt oder nicht. Wenn diese Ebene nicht stimmt, können Sie auf der Sachebene nicht oder nur bedingt gut und damit auch nur bedingt effizient kommunizieren und verhandeln.

In diesem Seminar haben Sie die Chance, an Ihrer Stimme und an Ihrer Körpersprache sowie an Ihrer Präsenz und persönlichen Wirkung zu arbeiten.

### **Seminarinhalte**

- Lampenfieber – na, und?
- Stressbewältigung und Übungen zum Downcoolen
- Präsenz in der Wohlspannung
- Elemente aus der Sprecherziehung
- Körper- und Bewegungstraining
- Körpersprache, Stimmwirkung und Ausdruck
- Basics der Zeichentheorie, Bühlersches Organon, Vier-Ohren-Modell
- Ich-Aspekte und Kommunikationsfunktionskreis
- Inhalts- und Beziehungsaspekte
- Motivation, Intention und Ziel, Zielgruppe,
- Sprechwirkung: (Prosodie: Akzent, Intonation, Satzmelodie, Tempo, Rhythmus, Pausen)
- Arbeiten mit Texten und Stilmitteln
- Vortrag als Wirkungsübung vor der Gruppe

### **Seminarziele**

- kreative Prozesse als Chance für neue Möglichkeiten
- Ausbau der nonverbalen, paraverbalen und verbalen Fähigkeiten
- Bewusstwerdung im Hinblick auf Präsenz, Ausdruck und Wirkung
- Wissen über Ziele, Zielgruppen und Zielsprache
- Wissen über und Einsatz von rhetorischen Mitteln
- Selbstreflexion, Erkenntnis und Optimierung des eigenen Tuns
- Entwickeln der rhetorischen Persönlichkeit

### **Methoden**

- Vermittlung und gemeinsames Erarbeiten von Wissen
- Lockerungsübungen, Warm-Ups und Energizer
- Kartenabfragen und moderierte Diskussionen
- Körper-Stimm- und Sprechtraining
- kreative (Karten-)Übungen
- Brainstorming, Wandzeitung, Moodboards
- Übungen und Durchführung in und vor der Gruppe
- Feedback- und Reflexionsrunden, pädagogischer Dialog

**zu den Seminarinfos auf S. 2**

**Seminarinfos**

*Bitte bringen Sie Experimentierfreude und Neugier mit und kommen Sie in bequemer Kleidung.*

zweitägiges Basisseminar (15 UE à 45 Minuten)

Kosten: 280 € pro Person

Festpreis für Teamseminare: 1.800 €

Gruppengröße: 8 bis 14 TN, andere Formate möglich

**Zielgruppe:** Privat- bzw. Einzelpersonen, die sich zum Seminar treffen, Teams, Führungskräfte

**Seminarort und Zeiten:** werden noch bekanntgegeben.

Wir kommen aber auch gern in Ihre Räumlichkeiten.

**Sprechen Sie uns einfach an!**