

Die Intervision ist eine ganz besondere Form der Peer-Beratung, denn hier unterstützen sich Kolleginnen und Kollegen in einem strukturierten Verfahren gegenseitig bei der Lösung von Problemen, von Konflikten und anderen (belastenden) Situationen und Fragestellungen. Die Intervision trägt zur Weiterentwicklung der Persönlichkeit, der Kooperativen Kommunikation und damit zur Gestaltung von Beziehungen bei – im privaten ebenso wie im beruflichen Bereich.

Abriss des Verfahrens

Die Fragestellerin bzw. der Fragesteller (F) stellen ihren Fall dar. Danach sammeln die Beratenden ihre Einschätzungen, Hypothesen und Vermutungen zum Fall und zur Fragestellung. Komplexe Fragestellungen können heruntergebrochen, gemeinsam beleuchtet und in der (begleiteten) Reflexion aufgearbeitet werden.

F wählt die passendste Hypothese aus, und die Beratenden entwickeln mit Hilfe bestimmter Methoden Lösungsansätze dazu. Die unterschiedlichen Perspektiven und Möglichkeiten eröffnen F verschiedene Handlungsalternativen und bieten F die Gelegenheit, die eigenen Denk-, Gefühls- und Handlungsmuster in einem geschützten Rahmen zu reflektieren und bewusster zu machen. Gleichzeitig wird F durch die Unterstützung und Zuwendung der anderen Beteiligten gestärkt und trägt in weiteren Fällen als Beratende ihre Ideen zur Lösung bei.

Seminarinhalte und Methoden

- Überblick über den Ablauf einer Intervision
- Dos und Don'ts und Möglichkeiten
- Formulierung eines klaren Auftrags
- Basiswissen zur Entstehung von Stress und Konflikten
- Einführung in die Kooperative Rhetorik
- Lockerungsübungen, Warm-Ups und Energizer
- Körperwahrnehmung, Einordnung von Signalen
- Ich-Botschaften und Feedbackgeben
- Fragetechniken und Paraphrasierungen
- kreative Techniken und Problemlösungsstrategien
- aktives Zuhören, TA und Johari-Fenster
- Reflexion und Selbstreflexion
- Formulierung von Zielen und Zielerreichung
- Framing und Reframing

Seminarinfos

zweitägiges Seminar (16 UE à 45 Minuten)

Kosten: 280 € / Person

Festpreis für bestehende Teams: 1.800 €

Gruppengröße: 10 bis max 18 TN

Zielgruppe: Menschen aus allen Bereichen und Zusammenhängen, die lernen möchten, gemeinsam mit anderen um die Ecke zu denken, um erfolgreiche und zielführende Problemlösungen zu finden und das Verfahren möglicherweise in ihrem Team, ihren Peer-Groups und in anderen Zusammenhängen zu etablieren.

Seminarort und Zeiten: werden noch bekanntgegeben.
Wir kommen aber auch gern in Ihre Räumlichkeiten.

Sprechen Sie uns einfach an!